



# **СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "ГЕН. ВЛАДИМИР СТОЙЧЕВ"**

1113 София, бул. „Асен Йорданов” №2, тел./факс 02 870 34 81,

e-mail: su\_gvs\_sofia@abv.bg www.genstoichev.com

УТВЪРЖДАВАМ:.....

/ Васил Вутев/



## **ДНЕВЕН РЕЖИМ**

### **ЗА УЧЕБНАТА 2017/2018 г. I-ви УЧЕБЕН СРОК ПРИ ЦЕЛОДНЕВНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧЕН ПРОЦЕС**

#### **РЕЖИМ ЗА ДЕН ПОНЕДЕЛНИК**

7:40 – 13:25 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ

14:00 – 15:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

16:10 – 17:40 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

#### **РЕЖИМ ЗА ДЕН: ВТОРНИК И ЧЕТВЪРТЪК**

7:40 – 10:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ

10:40 – 12:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

13:30 – 15:00 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ

15:40 – 17:10 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

17:20 – 18:00 АКТИВЕН ОТДИХ И ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ

#### **РЕЖИМ ЗА ДЕН СРЯДА**

7:40 – 13:25 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ

15:00 – 16:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

17:30 – 19:30 ПРОИЗВОДСТВЕНА ПРАКТИКА

#### **РЕЖИМ ЗА ДЕН ПЕТЪК**

7:40 – 11:45 УЧЕБНИ ЧАСОВЕ

14:00 – 15:30 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ

16:10 – 17:40 СПОРТНО-ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ